

Anmeldung



Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zum Entspannungskurs Die Wohlfühlinsel für Kinder in der Praxis für Ergotherapie C. Leiner ab dem _____ an.

Name:

Geburtsdatum:

Straße/Ort:

Telefon:

Krankenkasse:

ich möchte gerne über Kurse und Angebote in der Praxis per eMail informiert werden

eMail:

Datum und Unterschrift:



Bei der Progressiven Muskelrelaxation nach Jacobsen werden nacheinander verschiedene Muskelgruppen angespannt und dann wieder gelöst. Die Konzentration richtet sich auf den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung. Durch diese Übungen wird Stress abgebaut und gelernt besser mit Stressfaktoren umzugehen. Anwendungsgebiete sind auch: Verringerung von Schmerzzuständen, Verbesserung der Körperwahrnehmung, Aktivierung der Gelenke und Bänder, Beseitigung von Schlafstörungen.

Die Kurskosten können bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden !

Kursleitung: Sabine Schmiegel
(Entspannungspädagogin)

Kurstermine: 8x freitags,
09.30 – 10.30 Uhr

Ort: Praxis für Ergotherapie Corinna Leiner
Harkortstr. 36, 44225 Dortmund

Kurskosten: 95,00 €
(Die Kurskosten können von Ihrer Krankenkasse übernommen werden !)

Infos und Anmeldung: Corinna Leiner
Telefon: 0231 79 008 79
www.ergotherapie-info.de

Entspannungskurs



Progressive Muskelentspannung



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE
CORINNA LEINER